

Una Presentación a Los Padres sobre Los Puntos de Referencia para el Desarrollo y el Aprendizaje Temprano del Estado de Washington



Aprenda como puede usar los Puntos de Referencia para el Desarrollo y el Aprendizaje Temprano del Estado de Washington para ayudar a sus hijos tener éxito en la escuela y la vida.







Washington State Department of
Early Learning






¿Por qué fue creado este folleto?

Este folleto fue creado como un compañero a los Puntos de Referencia para el Desarrollo y el Aprendizaje Temprano del Estado de Washington. Dentro de este folleto, los padres pueden aprender:

-  ¿Qué son los Puntos de Referencia para el Desarrollo y el Aprendizaje Temprano del Estado de Washington?
-  ¿Cómo puedo conseguir una copia de los Puntos de Referencia?
-  ¿Cómo crece y aprende mi niño?
-  ¿Qué cosas puedo hacer diariamente para ayudar a mi niño crecer sano, seguro, y con el amor del aprendizaje?

El documento completo de los Puntos de Referencia está disponible en español en www.del.wa.gov/publications/development/docs/BenchmarksSP.pdf o al llamar al 1.866.482.4325 para conseguir una copia en inglés.

¿Qué son los Puntos de Referencia?

-  Los Puntos de Referencia son guías del aprendizaje temprano que explican lo que los niños típicamente saben y son capaces de hacer en diferentes edades desde el nacimiento hasta la entrada al kinder.
-  Los Puntos de Referencia no es una lista de todo lo que la mayoría de los niños pueden hacer en cada categoría de crecimiento. Los Puntos de Referencia son ejemplos de habilidades y comportamientos que usted podría ver o esperar de su niño conforme va creciendo.
-  Los Puntos de Referencia dan ejemplos de actividades simples que usted puede hacer para apoyar el aprendizaje y el desarrollo de su niño en las diferentes edades. ¡USTED es el primer y más importante maestro de su niño!



¿Por qué la guía de los Puntos de Referencia es un buen instrumento para mí y mi niño?

Los Puntos de Referencia están basados en 20 años de estudios de como los niños aprenden y se desarrollan y lo que ayuda a los niños a alcanzar su potencial completo. Sabemos que:

- 1 Niños comienzan a aprender al nacer. Ellos aprenden con el juego y la exploración.
- 2 Niños aprenden y se desarrollan relacionándose con usted y con las cosas alrededor de ellos. Usted es uno de los compañeros de juego más favoritos de su niño.
- 3 Usted puede hacer muchas cosas en su vida diaria para ayudar a los niños a que aprendan y se desarrollen.
- 4 Muchas actividades ordinarias pueden ayudar al aprendizaje.
- 5 Tradiciones de familia, idiomas, y actividades culturales apoyan al aprendizaje y el desarrollo de los niños.
- 6 Niños desarrollan sus habilidades a su propio tiempo.
- 7 Algunos niños tienen necesidades médicas o una invalidez que les afecta como y cuando ellos aprenden y se desarrollan.
- 8 Aparte del aprendizaje de hechos como números y letras, los niños tienen que aprender muchas habilidades sociales y comportamientos para ayudarles a tener éxito en la escuela.

Como aprende y crece un niño

Los Puntos de Referencia están organizados en cinco áreas del desarrollo normalmente usado para explicar como los niños aprenden y crecen. Cada área se explica brevemente abajo. Las cinco áreas están directamente relacionadas la una a la otra. Por ejemplo, la forma en que un niño aprende a hablar y comunicarse afecta su actitud hacia el aprendizaje de cosas nuevas.

Bienestar Físico, Salud, y Desarrollo Motriz

Estado físico de los niños y la capacidad de participar en actividades diarias.

Desarrollo Social y Emocional

La capacidad que tienen los niños para manejar sus propias emociones y tener relaciones positivas en casa, en escuela, y en la comunidad.

Métodos de Aprendizaje

La actitud (los pensamientos) de los niños hacia el aprendizaje de nuevas habilidades, incluso ser curioso, sosteniendo su atención en las tareas, siendo creativo, prestando atención, y pensando sobre lo que ellos acaban de aprender.

La Cognición y el Conocimiento General

La capacidad de niños de pensar y entender el mundo alrededor de ellos, incluso el conocimiento sobre la gente, sitios, y cosas, conceptos de matemáticas, y maneras de solucionar problemas usando lógica y lo que ellos ya saben.

Lenguaje, Comunicación, y Alfabetismo

El uso de lenguaje, lectura, y habilidades de escritura de los niños y sus capacidades para comunicarse.

¿Cómo puedo usar los Puntos de Referencia?

Usted es el maestro más importante de su niño. Los Puntos de Referencia pueden ayudarle a:






- 🕒 Entender como los niños aprenden y se desarrollan como bebés y niños pequeños.
- 👋 Aprender, por lo general, sobre lo que los niños pequeños saben y son capaces de hacer en diferentes edades.
- 📌 Encontrar ideas de actividades diarias que ayudan a su niño a desarrollarse y aprender.
- 📖 Descubrir cuando su niño podría estar desarrollándose diferentemente a los demás niños, y hacerle más fácil hablar con un doctor, maestro, u otro profesional si usted tiene alguna preocupación sobre el desarrollo o comportamiento de su niño.



Usted puede ayudar a su niño a crecer y aprender cada día.

Los momentos diarios son tiempos estupendos para ayudar a su niño a crecer y aprender. Aquí están dos ejemplos de como una simple actividad diaria puede ayudar a su niño a crecer y aprender. Las áreas del desarrollo relacionadas con la actividad están puestas en una lista después de cada ejemplo.

Leyendo o enseñándole libros a su niño

-  Sentándose en las rodillas de usted, un niño sostiene a su cabeza, mira los dibujos, escucha su voz, y comienza a tratar de dar vuelta a las páginas con sus dedos.
Bienestar Físico, Salud, y Desarrollo Motriz
-  Ser sostenido ayuda al niño a sentirse cerca de usted, sabiendo que usted quiere leer con él.
Desarrollo Social y Emocional
-  Un niño disfruta escogiendo un libro y decidiendo cuando voltear las páginas.
Métodos de Aprendizaje
-  Leyendo le enseña a un niño lo maravilloso que son los libros y todo lo que ellos pueden enseñarle.
La Cognición y el Conocimiento General
-  Leyendo con un niño le ayuda a entender palabras e historias y comienza a aprender que las palabras en la página significan algo.
Lenguaje, Comunicación, y Alfabetismo



El andar y platicar con su niño

- ☑ Paseándose diariamente desarrolla la fuerza y la coordinación de un niño, y le ayuda a estar físicamente sano.
Bienestar Físico, Salud y Desarrollo Motriz
- 👉 Escuchando con interés a lo que un niño dice y aumentándole más detalles a lo que él dice le ayuda a desarrollar la confianza y el consuelo con adultos conocidos.
Desarrollo Social y Emocional
- ⚠ Haciendo preguntas abiertas sobre lo que ustedes ven en el paseo, tal como, “¿De qué crees que están hechas las nubes?” o “¿Y si la gente pudiera volar?” le anima a su imaginación y curiosidad.
Métodos de Aprendizaje
- 📄 Hacer a un niño que le explique y compare el color, tamaño, y las formas de cosas que ustedes ven en sus paseos desarrolla en el niño sus habilidades de observar y el pensamiento.
La Cognición y el Conocimiento General
- 🗣 Tomar turnos al nombrar cosas que ven le ayuda a aumentar el número de palabras que un niño sabe.
Lenguaje, Comunicación, y Alfabetismo

¿Qué podemos hacer yo y mi niño juntos?

Como padre, usted es el primer y más importante maestro de su niño. ¡Ayude a su niño a entender que el aprendizaje es diversión! Aquí están unos ejemplos en como usted puede ayudar a su niño a aprender las habilidades en cada área del desarrollo según su niño vaya creciendo.





Las actividades sugeridas vienen del documento completo de los Puntos de Referencia. Estas actividades, y muchas otras, pueden ser encontradas en los Puntos de Referencia en las páginas indicadas.

Bienestar Físico, Salud, y Desarrollo Motriz

El desarrollo de habilidades de motor finas (páginas 22-23)





- ☉ Juegue con su niño los juegos de mano, como aplausos y el juego infantil peek-a-boo (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
- ☉ Deje a su niño que haga garabatos usando sus crayones, gis/tisa, y lápices grandes (18 meses a 3 años).
- ☉ Ayude a su niño a que practique amarrar los cordones de los zapatos, abrocharse la ropa, y ensartar con un listón (3 a 5 años).
- ☉ Ayude a su niño a aprender a hacer cosas como preparar la mesa, preparar la comida y sortear botones (5 años a la entrada del kinder).

Desarrollando el uso de sentidos para dirigir los movimientos (páginas 24-25)

-  Deje a su niño que juegue con juguetes y objetos de varias texturas, formas, olores, colores, y sonidos (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
-  Agarre y aviente diferentes objetos con su niño, como pelotas grandes y suaves y bolsas llenas de bolitas (beanbags) (18 meses a 3 años).
-  Jueguen con palabras y canten canciones usando el cuerpo, tal como “Sigue al líder” (3 a 5 años).
-  Participen en juegos que requieren la coordinación de los ojos y las manos, como golpear una pelota con un bate (5 años a la entrada del kinder).

Desarrollo Social y Emocional

Desarrollando la confianza y el consuelo con adultos (páginas 46-47)

-  Siempre consuele y tranquilice a su niño cuando está disgustado o preocupado, o parece necesitar de usted (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
-  Escuche con interés lo que su niño dice y ayúdele a añadir más detalles o ideas (18 meses a 3 años).
-  Déjele saber a su niño que le gusta el comportamiento cuando el hace cosas positivas con usted (3 a 5 años).
-  Hable con su niño sobre sus sentimientos (5 años a la entrada del kinder).



Desarrollando la cooperación con los amigos (páginas 52-53)

- 👉 Juegue tomando turnos, como el juego infantil peek-a-boo (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
- 👉 Encuentre juguetes que puedan ser compartidos con dos o más niños al mismo momento (18 meses a 3 años).
- 👉 Aplauda a su niño por el buen comportamiento con otros (3 a 5 años).
- 👉 Busque oportunidades para que su niño ayude a otros, como ayudando en un jardín de la comunidad (5 años a la entrada del kinder).



Métodos de Aprendizaje

Desarrollando la curiosidad y el interés (páginas 82-83)

- ▶ Juegue con su niño cada día (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
- ▶ Haga que los lugares donde su niño pasa el tiempo, sean seguros y divertidos para explorar (18 meses a 3 años).
- ▶ Ayude a su niño a explorar y aprender sobre la cultura de su familia, la comunidad, y otras culturas (3 a 5 años).
- ▶ Ayude a su niño a aprender más sobre las cosas en las cuales él está interesado. Consiga libros de la biblioteca o lleve a su niño a donde él puede aprender más sobre su tema favorito. (5 años a la entrada del kinder).

Desarrollando el aprendizaje de sus experiencias (páginas 90-91)

- ▶ Jueguen juntos con juguetes y objetos que reaccionan a acciones específicas como la sacudida o el apretamiento (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
- ▶ Sobre sus ideas, “Piense en voz alta” con su niño (18 meses a 3 años).
- ▶ Haga preguntas abiertas que animan la reflexión, tal como “¿De qué otra manera se podría hacer esto?” (3 a 5 años).
- ▶ Déle a su niño las oportunidades de compartir sus experiencias, tal como durante la hora del cuento (5 años a la entrada del kinder).

La Cognición y el Conocimiento General

Desarrollando el uso del conocimiento del pasado para construir nuevo conocimiento (páginas 100-101)

- ▣ Proporcione juguetes y objetos que tienen diferentes colores, formas, y texturas, y que responden a las acciones de su niño, como sonajas, juguetes que se aprietan, juguetes de tela, y pelotas suaves (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
- ▣ Hable con su niño sobre las cosas que usted hace cada día. Explique el por qué hacemos cosas tal como, “¿Por qué pasamos la aspiradora por el suelo? Para limpiarlo” (18 meses a 3 años).
- ▣ Ayude a su niño a hacer conexiones con eventos y aprendizaje del pasado, jugando, “¿Te acuerdas cuándo...?” y hablando de cosas que han ocurrido en el pasado (3 a 5 años).
- ▣ Invite a su niño a decirle más. Por ejemplo, dígame a su niño, “Dime más. ¿Por qué me dijiste eso?” (5 años a la entrada del kinder).

Desarrollando el conocimiento de números y las cuentas (páginas 108 - 109)

- ▣ Cante canciones y lea libros con números y frases para contar (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
- ▣ Use números en rutinas diarias, como preguntándole a su niño si le gustaría uno o dos pedazos más de algo (18 meses a 3 años).
- ▣ Jueguen juntos con cartas o juegos de mesa donde se puede contar (3 a 5 años).
- ▣ Adivine el número de objetos en una caja, luego juntos, cuéntenlos en voz alta (5 años a la entrada del kinder 5 años).

Lenguaje, Comunicación, y Alfabetismo

Desarrollando habilidades para escuchar (páginas 162-163)

- ☉ Cuénteles cuentos, cante canciones, y repita rimas usando lenguaje y tradiciones de su familia (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
- ☉ Ayúdele a su niño a hablar por teléfono y que aprenda a escuchar a la otra persona que esta en la línea (18 meses a 3 años).
- ☉ Hable con su niño sobre los dibujos o fotos en los libros, revistas y catálogos (3 a 5 años).
- ☉ Proporcione tiempos cuando su niño puede escuchar a otros niños reunidos en un grupo (5 años a la entrada del kinder).



Desarrollando el vocabulario (páginas 154-155)

- ☉ Pase el tiempo hablando y leyendo juntos (desde el nacimiento hasta los 18 meses).
- ☉ Ayúdele a usar nuevas palabras por medio de comenzar una frase y pidiéndole que la termine (18 meses a 3 años).
- ☉ Use bromas, rimas, canciones y otros métodos para ampliar el uso del lenguaje (3 a 5 años).
- ☉ Explique los beneficios de aprender nuevos idiomas y compare palabras de diferente idiomas con su niño (5 años a la entrada del kinder).

Los Puntos de Referencia para el Desarrollo y el Aprendizaje Temprano del Estado de Washington

Para conseguir una copia de los Puntos de Referencia:

Llame al Departamento de Aprendizaje Temprano para pedir una copia gratuita en Inglés al: 1.866.482.4325 o visite al Sitio Web de DEL en Español en:

www.del.wa.gov/publications/development/docs/BenchmarksSP.pdf

Vaya a www.del.wa.gov para más información sobre como ayudar a su niño a crecer sano, seguro, y con un amor al aprendizaje.

¿Tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño? Diríjase a su doctor pediátrico o llame al teléfono gratuito:

- The Infant/Toddler Early Intervention Program Family Health Hotline (La Línea directa de la Salud de la Familia, el Programa de Intervención Temprana para los Niños Infantes y Niños Pequeños), 1.800.322.2588
- The Parent Trust for Washington Children Family Help Line (La Línea directa de Ayuda de Familia, la Ayuda Paternal para los Niños de Washington), 1.800.932.HOPE (4673)



Washington State Department of
Early Learning



Preparado por SRI International

The Washington State Department of Early Learning

(El Departamento de Aprendizaje Temprano del Estado de Washington)

Nosotros en el Departamento de Aprendizaje Temprano (DEL) trabajamos cada día para ayudar a los niños de Washington a prepararse para la escuela y la vida. Nuestro trabajo se concentra en los años más tempranos de los niños. Ofrecemos la información y recursos para los primeros y más importantes maestros de los niños - los padres - también como a otros que cuidan y enseñan a los niños pequeños.

Póngase en Contacto con Nosotros

Web site: www.del.wa.gov

Phone: 1.866.482.4325

Fax: 360.413.3482

Mailing Address:

Department of Early Learning

P.O. Box 40970

Olympia, WA 98504-0970



Washington State Department of
Early Learning