

Lista de comprobación para escoger el cuidado de niños

Qué es importante para usted y su familia al escoger el cuidado para su niño: ¿El costo? ¿Las horas? ¿Otras cosas? Le podría ayudar si usted se lleva esta lista de comprobación cuando visite a los sitios. Antes de que visite, elija las cosas en la lista que son más importantes para usted, y haga preguntas sobre ellas durante su visita.

¿Qué hará mi niño durante el día?

- ¿Hay actividades planeadas que ayudan a mi niño a aprender (tranquilo y activo, adentro y al aire libre)?
- ¿Mi niño tendrá tiempo cada día para treparse, correr, tirar y coger?
- ¿Los niños tienen tiempo para jugar solos, y tienen el acceso a los juguetes y las actividades?
- ¿El uso de la computadora y la televisión es limitado?
- ¿El espacio es cómodo, organizado y apropiado/seguro para los niños?
- ¿La hora de descanso está basada en las necesidades de cada niño (los bebés duermen según su propio horario, hay actividades tranquilas para los niños que no duermen durante la siesta)?
- ¿Tienen muchos libros para los niños?
- ¿Los libros están disponibles para los niños en su propio idioma y para las diferentes edades?
- ¿Tienen tiempo de círculo, horario para leer o contar cuentos?
- ¿Son respetadas las culturas de las familias en las actividades y las celebraciones?

¿Cómo son incluidos los padres?

- ¿Me animan a pasar el tiempo como un invitado; para el almuerzo o como un voluntario?
- ¿Cómo voy a saber sobre el día que pasó mi niño?
- ¿Me siento respetado como el primer y más importante maestro de mi niño?

¿Mi niño va estar sano y seguro aquí?

- ¿Hay suficiente personal para darles atención a todos los niños?
- ¿Los juguetes y el equipo son seguros y apropiados según las edades?
- ¿El personal está entrenado en reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios?
- ¿El espacio autorizado por la licencia está protegido para los niños (los materiales para la limpieza son guardados en un lugar alto, los enchufes eléctricos tienen tapaderas, las medicinas están guardadas con llave)?
- ¿Los niños y el personal se lavan las manos con frecuencia (antes de comer y después de usar el baño, sonarse las narices, cambiar el pañal, y jugar afuera)?
- ¿Hacen regularmente los ejercicios contra el incendio?
- ¿El campo de recreo al aire libre le parece seguro?
- ¿Tienen cerraduras en la puerta para mantener a los desconocidos afuera y a los niños adentro?
- ¿Si mi niño va a la escuela, hay un plan para que vaya y regrese de la escuela sin peligro?
- ¿Hay reglas para cuando un niño se enferma?
- ¿Con qué frecuencia son cambiados los pañales?
- ¿Hay un plan de emergencia para ponerse en contacto con las familias?

¿Qué y cuándo comerá mi niño?

- ¿Cuáles son las reglas sobre la comida que se trae de la casa?
- ¿Este sitio ofrece comidas y bocadillos sanos?
- ¿Se respetan las decisiones de los niños, el apetito, las alergias, y las restricciones culturales o religiosas?

¿Estoy de acuerdo con las normas de disciplina?

- ¿El personal mantiene límites que son razonables, constante, claros, y apropiados para las edades de los niños?
- ¿El personal usa voces tranquilas y mueven a los niños a otras actividades si hay un problema?
- ¿Qué pasa cuando los niños golpean, muerden o son agresivos con otros niños?

¿Cómo recibe apoyo el personal?

- ¿El personal recibe capacitación y educación continua?
- ¿El personal tiene la oportunidad para descansar?
- ¿Se le da tiempo al personal para que preparen las actividades?

¿Mi niño tendrá éxito aquí?

- ¿Son valorados las diferentes costumbres, culturas, y capacidades?
- ¿El personal se sonríe con los niños, hablan y los escuchan, y juegan con ellos?
- ¿Este sitio anima que los niños usen su imaginación, e independencia apropiada según sus edades?
- ¿El personal regularmente abraza y conforta a los bebés y los niños pequeños, incluso cuando los alimentan?
- ¿La misma persona cuidará a mi niño con regularidad?
- ¿Consuelan a los niños cuando es necesario?
- ¿El sitio se mira alegre, brillante, y agradable?
- ¿Se divertirá mi niño aquí?



Washington State Department of
Early Learning

¿Por qué debería elegir el cuidado en un sitio con licencia?

El Departamento de Aprendizaje Temprano del estado de Washington (DEL) autoriza licencias a más de 7,400 proveedores de cuidado de niños en Washington. Hay tres tipos de licencias para el cuidado de niños: cuidado de niños en centros; cuidado de niños en hogares de familias (quienes ofrecen el cuidado en sus casas); y programas de edad escolar.

Cada tipo de cuidado sigue los reglamentos de su licencia para asegurarse que el lugar es seguro y sano para los niños.

Proveedores con licencia:

- ☑ Tienen revisiones de salud y seguridad por el personal de DEL, ayudando a que sus instalaciones sean seguras para los niños
- ☑ Tienen capacitación del desarrollo de niños
- ☑ Tienen capacitación de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar
- ☑ Se someten a verificaciones de antecedentes penales para ellos y el personal (y miembros que viven en la casa con las proveedoras de cuidado de niños)
- ☑ Siguen los reglamentos estatales sobre:
 - Cómo ellos se relacionan con los niños
 - La proporción de cuantos niños se pueden cuidar según la cantidad del personal cuidando esos niños
 - Qué se les enseñará a los niños
 - Cómo manejar y preparar la comida sin peligro
 - Cómo guardar sin peligro las medicinas, materiales de limpieza y otras toxinas
 - La seguridad de los campos de recreo del interior y al aire libre



Aprenda más sobre cómo escoger el cuidado de niños, cómo encontrar una proveedora con licencia, y cómo conseguir ayuda para pagar por el cuidado en: www.del.wa.gov/care/Default.aspx

Póngase en contacto con la Red de Recursos y Referencias de Cuidado de Niños del estado de Washington para encontrar proveedores con licencia en su comunidad: 1.800.446.1114 or www.childcarenet.org/bienvenidos/.

(Department of Early Learning)
Departamento de Aprendizaje Temprano
P.O. Box 40970
Olympia, WA 989504-0970
Sin tarifa 1.866.482.4325

www.del.wa.gov



¡El Potencial de los Niños es Nuestro Propósito!

¡Usted tiene opciones!

Una guía para encontrar cuidado de niños de alta calidad en el estado de Washington



Washington State Department of
Early Learning