



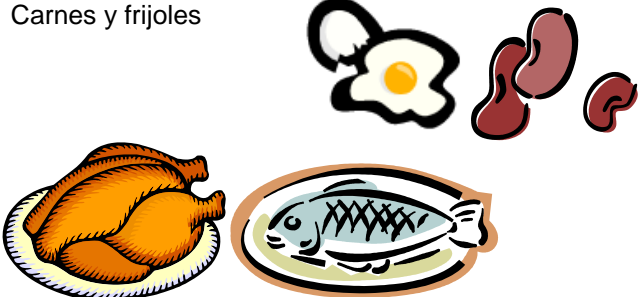

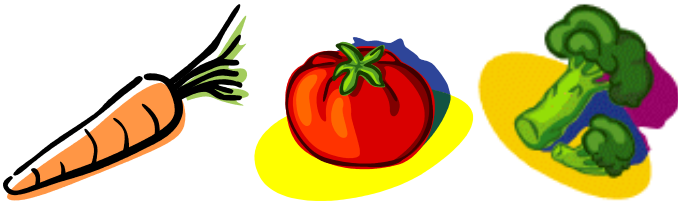






Grupos de Alimentos y como ayudan estos a tu cuerpo

Grupo Alimenticio	Como ayudan al cuerpo	
<p>Granos: Pan, cereales, arroz y pasta</p> 	<p>Alimentos Energeticos</p> <p>Dan energia para movernos, correr, brincar, Jugar</p>	<p>Actividades Fisicas</p> 
<p>Leche</p> 	<p>Alimentos para el crecimiento</p> <p>Ayuda a crecer y reparar los huesos y dientes</p>	<p>Huesos y Dientes</p> 
<p>Carnes y frijoles</p> 	<p>Alimentos para el crecimiento</p> <p>Ayuda a crecer y reparar los musculos</p>	<p>Musculos y Crecimiento</p> 
<p>Vegetales</p> 	<p>Alimentos para brillar</p> <p>Piel Saludable, cabello y ojos brillantes</p>	<p>Piel, cabello y ojos saludables</p> 
<p>Frutas</p> 		
<p>Aceites</p> 	<p>Dan energia</p> <p>Necesarios para una piel saludable</p>	<p><i>Piel saludable y energia para las actividades fisicas</i></p> 