

Como madre o padre, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Usted observa los detalles, como por ejemplo cuando sonrío, cuando se sienta, camina, habla o agarra una taza. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

Si algo le preocupa...

Cada bebé crece a su propio ritmo. **Sin embargo, la pérdida de destrezas sociales o de lenguaje a cualquier edad es motivo de preocupación.**

Hágase las siguientes preguntas sobre su bebé:

- ¿A los 12 meses balbucea mi bebé? ¿Está él o ella indicando o haciendo otros gestos con las manos para indicarme lo que quieren?
- ¿A los 16 meses ya usa mi bebé algunas palabras solas?

Si contestó no a cualquiera de estas preguntas, hable con el médico o la enfermera de su bebé. También puede llamar a Family Health Hotline (Línea de Salud Familiar) al 1-800-322-2588 para obtener el nombre de un Coordinador de Recursos para Familias en su localidad. El Coordinador puede ayudarle a hacer una cita para un examen gratuito del desarrollo y otros servicios, si es necesario. No necesita una remisión de su doctor para hablar con un Coordinador.

En el sitio Web: Programa de Apoyo Temprano para Infantes y Niños (ESIT) puede encontrar más información: www.del.wa.gov/esit

Family Health Hotline
1.800.322.2588
1.877.833.6399 (releador tty)

programas de WithinReach

www.ParentHelp123.org

 Washington State Department of
Early Learning

Early Support
for Infants
and Toddlers



Please Ask
Babies Can't Wait

CHILD

PROFILE
childprofile.org

Mírame y ayúdame a crecer

Cómo chequear el desarrollo de su bebé

12-18 Meses



Este folleto también se ofrece en otros formatos.
Llame al número de arriba. 325-0086S July 2010

Eventos importantes del desarrollo

Entre los **12 y los 18 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

? MOVIMIENTO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- caminar sin ayuda
- levantar objetos pequeños (del tamaño de una pasita)
- llenar recipientes y vaciarlos
- poner un objeto encima de otro
- comer solo con una cuchara
- sujetar una taza y tomar (aunque riegue un poco)

? COMPRENSIÓN

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- comprender las instrucciones verbales
- apuntar hacia objetos cuando usted los nombra
- decir dos o tres diferentes palabras además de “mamá” o “papá”
- pedir cosas usando palabras
- decir adiós con la mano

? VISTA

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- usar los dos ojos igualmente para ver
- ver las cosas sin hacer bizco, ni entrecerrar los ojos o voltear la cabeza de alguna forma anormal
- agarrar los objetos a una distancia normal (15 y 30 cm)
- tiene los ojos claros, no están rojos ni llorosos
- parece que puede notar las sombras, los colores o diferentes texturas
- puede ver cosas y moverse alrededor de ellas
- hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)

? OÍDO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- imitar sonidos
- responder a su nombre
- usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- escuchar sonidos que lo rodean a un volumen normal, no solo sonidos fuertes

¿Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!

usted puede jugar

- Ofrezcale objetos del hogar que no sean peligrosos, por ejemplo, ollas y cazuelas pequeñas, tazas o cucharas para medir.
- Jueguen juegos de movimiento y palabras, como “Tortillitas de maíz” o “Mueve la pata de conejo”.
- Jueguen a llenar y vaciar objetos.
- Escuchen música y bailen juntos.

usted puede leer

- Lean juntos todos los días.
- Apunte hacia objetos de las ilustraciones y nómbralos.
- Lean los libros favoritos repetidamente.

usted puede conversar

- Diga el nombre de diferentes cosas que vea durante el día y anime a su bebé a que las repita.
- Dígale lo que está haciendo y por qué. Nombre las partes del cuerpo y objetos comunes, una y otra vez.

usted puede escuchar

- Sea paciente mientras su bebé aprende a hablar. Escuche atentamente y trate de entender.
- Agregue más a lo que su bebé dice. Por ejemplo, si señala una pelota y dice “lota”, responda “sí, esa es una pelota roja. ¿Quieres jugar con la pelota?”

usted puede respetar

- Deje que escoja entre dos opciones buenas. Por ejemplo: “¿Qué quieres comer, una manzana o una naranja?”
- Deje que su bebé haga las cosas que puede hacer sin peligro: escoger su ropa, vestirse, recoger juguetes.
- Elogie a su bebé cuando intenta cosas nuevas.
- Cuando su niño está triste o molesto, hable con él acerca de sus sentimientos.

Si usted tiene preocupaciones acerca del desarrollo de su bebé, mire en el reverso de este folleto para información sobre a quién llamar.