

# Como madre o padre, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Usted observa los detalles, como por ejemplo cuando sonríe, cuando se sienta, camina, habla o agarra una taza. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

## Si algo le preocupa...

Cada bebé crece a su propio ritmo, pero si le preocupa algún aspecto del desarrollo de su niño, hable con su doctor o enfermera. También puede llamar a Family Health Hotline (Línea de Salud Familiar) al 1-800-322-2588 para obtener el nombre de un Coordinador de Recursos para Familias en su localidad. El Coordinador puede ayudarle a hacer una cita para un examen gratuito del desarrollo y otros servicios, si es necesario. No necesita una remisión de su doctor para hablar con un Coordinador.

En el sitio Web: Programa de Apoyo Temprano para Infantes y Niños (ESIT) puede encontrar más información: [www.del.wa.gov/esit](http://www.del.wa.gov/esit)

**Family Health Hotline**  
**1.800.322.2588**  
1.877.833.6399 (releador tty)

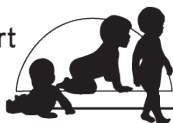
programas de WithinReach

[www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org)



Washington State Department of  
**Early Learning**

Early Support  
for Infants  
and Toddlers



**Please Ask**  
**Babies Can't Wait**

Mírame y ayúdame a crecer

# Cómo chequear el desarrollo de su bebé

## 3 - 6 Meses



Eventos importantes del desarrollo  
Entre los **3 y los 6 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

¿Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!



## MOVIMIENTO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- jugar con sus propias manos
- tratar de alcanzar los juguetes y sujetarlos
- levantar la cabeza y el pecho cuando está acostado boca abajo
- sostener la cabeza sin ayuda
- tratar de darse la vuelta
- jugar con sus pies cuando está acostado boca arriba



## COMPRESIÓN

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- reconocer objetos familiares y gente conocida
- responder a su nombre
- dejar de moverse y poner atención cuando escucha un nuevo sonido
- sonreír cuando le sonríen



## VISTA

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)
- seguir un objeto en movimiento con ambos ojos
- tiene los ojos claros, no están rojos ni llorosos



## OÍDO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- voltear la cabeza hacia los sonidos (teléfono, timbre de la puerta, voces)
- hacer muchos ruidos diferentes
- reírse en voz alta
- usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- responder a juguetes que hacen ruido (juguetes de plástico que silban y sonajas)

## usted puede jugar

- Haga tiempo para jugar con su bebé. A los bebés les encanta jugar con la gente... abrazar, tocar y apapachar. ¡Su bebé necesita sentir sus caricias!
- Haga gestos chistosos cuando su bebé la esté viendo.
- Enséñele algún juguete para que trate de agarrarlo.

## usted puede leer

- Léale y cuénteles cuentos con frecuencia a su bebé. Comience desde temprano.
- Señale las diferentes cosas de los dibujos y diga el nombre de cada cosa.

## usted puede conversar

- Hable, cante y ríase con su bebé. Use diferentes tonos de voz: altos, bajos, tranquilizantes.
- Cargue a su bebé frente a un espejo. Señale los ojos, la nariz, la boca y las orejas mientras va diciendo el nombre de cada una.

## usted puede escuchar

- Escuche los sonidos y ponga atención a los ademanes de su bebé y responda.
- Consuele a su bebé rápidamente.
- Escuche los sonidos de su bebé y repítalos.

## usted puede respetar

- Observe los estados de ánimo de su bebé. Aprenderá cuándo quiere comer, cuándo quiere que la abracen o que la cambien o cuándo se quiere dormir.
- Presente a su bebé a otros como lo haría con cualquier otra persona.
- Dígale a su bebé lo que va a ocurrir en ese momento, te voy a cargar, te voy a cambiar, te voy a dar tu comida.

Si usted tiene preocupaciones acerca del desarrollo de su bebé, mire en el reverso de este folleto para información sobre a quién llamar.