

# Como madre o padre, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Usted observa los detalles, como por ejemplo cuando sonríe, cuando se sienta, camina, habla o agarra una taza. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

## Si algo le preocupa...

Cada bebé crece a su propio ritmo, pero si le preocupa algún aspecto del desarrollo de su niño, hable con su doctor o enfermera. También puede llamar a Family Health Hotline (Línea de Salud Familiar) al 1-800-322-2588 para obtener el nombre de un Coordinador de Recursos para Familias en su localidad. El Coordinador puede ayudarle a hacer una cita para un examen gratuito del desarrollo y otros servicios, si es necesario. No necesita una remisión de su doctor para hablar con un Coordinador.

En el sitio Web: Programa de Apoyo Temprano para Infantes y Niños (ESIT) puede encontrar más información: [www.del.wa.gov/esit](http://www.del.wa.gov/esit)

**Family Health Hotline**  
**1.800.322.2588**  
1.877.833.6399 (releador tty)

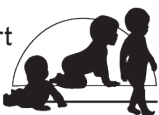
programas de WithinReach

[www.ParentHelp123.org](http://www.ParentHelp123.org)



Washington State Department of  
**Early Learning**

Early Support  
for Infants  
and Toddlers



**Please Ask**  
Babies Can't Wait



Mírame y ayúdame a crecer

# Cómo chequear el desarrollo de su bebé

## 6 - 12 Meses



# Eventos importantes del desarrollo

Entre los **6 y los 12 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

# ¿Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!

## ? MOVIMIENTO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- pasarse cosas de una mano a otra
- agarrar cosas y metérselas a la boca
- sentarse con soporte (6 a 9 meses)
- apoyarse para sentarse o para pararse (9 a 12 meses)
- arrastrarse o gatear

## ? COMPRENSIÓN

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- imitar movimientos, por ejemplo, decir adiós con la mano
- pedir cosas usando movimientos y sonidos
- copiar sonidos (ba ba, ga ga)
- comenzar a jugar juegos sencillos
- responder a preguntas o pedidos sencillos
- distinguir entre sus padres y la gente extraña
- buscar un objeto oculto

## ? VISTA

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- puede ver cosas y moverse alrededor de ellas
- hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)
- agarrar los objetos a una distancia normal (entre 15 y 30 cm)
- ver las cosas sin hacer bizco ni entrecerrar los ojos (después de los 9 meses)
- parece que puede notar las sombras, los colores o diferentes texturas (después de los 9 meses)

## ? OÍDO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- responder a ruidos y a su nombre
- usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- responder a juguetes que hacen ruido (juguetes musicales, teléfonos, juguetes de plástico que silban)

## usted puede jugar

- Juegue con su bebé en el piso.
- Jueguen juegos y canten canciones que usan las manos y los pies como “Tortillitas de maíz” o “Mueve la pata de conejo”.
- Prepare un lugar seguro con juguetes que no presenten ningún peligro para que su bebé juegue y explore.

## usted puede leer

- Apapache a su bebé y léale cuentos con frecuencia.
- Esté preparada para leer los mismos cuentos una y otra vez. Así es como aprenden los bebés.
- Hable sobre las ilustraciones de los libros mientras los lee.

## usted puede conversar

- Hable mucho con su bebé. Si es posible, también use señas y gestos.
- Escuche los sonidos a su alrededor y trate de imitarlos.
- Hable, cante y riase con su bebé.
- Use diferentes tonos de voz: altos, bajos, tranquilizantes.
- ¡Sea chistosa! Jueguen y canten canciones chistosas.

## usted puede escuchar

- Escuche los sonidos y ponga atención a los ademanes de su bebé y responda.
- Consuele a su bebé rápidamente.
- Escuche los sonidos de su bebé y repítalos.

## usted puede respetar

- Presente a su bebé a otros como lo haría con cualquier otra persona.
- Dígale a su bebé lo que va a ocurrir en ese momento, te voy a cargar, te voy a cambiar, te voy a dar tu comida.
- Siga una rutina diaria que incluya horas para comer, jugar, tomar siesta y dormir.

Si usted tiene preocupaciones acerca del desarrollo de su bebé, mire en el reverso de este folleto para información sobre a quién llamar.